



# 확인하세요, 노인 학대 그리고 도와주세요, 위기의 노인들

“학대는 우리에게 큰 문제이지만 그것에 대해 얘기하지 않아요. 가족 문제라고 다른 사람들과 얘기하지 않죠.”

“자식들이 우리를 학대해도 우리는 그것을 받아들이려 했지요. 우리는 아이들과의 관계를 끝내고 싶지 않으니까요.”

## 다음과 같은 것은 학대 행위입니다:

- ◆ 노인을 가족 및 친구로부터 고립시키는 것
- ◆ 학대의 원인을 노인 탓으로 돌리는 것
- ◆ 노인의 권리를 무시하는 것
- ◆ 노인을 어린이 취급하는 것
- ◆ 욕설, 잦은 언쟁, 또는 협박
- ◆ 노인을 방치하거나 오랜 시간 혼자 두는 것

## 어떻게 도와 줄 수 있는가?

이웃, 친구, 그리고 가족이 다음 3 가지를 할 수 있습니다:

1. **살펴 보세요!** “옳지 않아!” 위험 신호를 감지하세요.
2. **말하세요!** “당신이 걱정되요.” 노인에게 당신의 걱정을 전하세요.
3. **확인하세요!** “어떻게 도와드릴까요?” 질문하고, 전문가와 상담하고, 위험한 점을 확인하고, 안전 조치를 도와주세요.

## 노인 학대란 무엇인가?

- ◆ 노인들이 그들의 자유와 권리를 제한 당하거나 통제 당할 때, 그들은 자유롭게 선택을 할 수 없습니다. 왜냐하면 그들은 모욕을 당하거나, 다치거나, 혼자 남겨지는 것을 두려워하기 때문입니다.
- ◆ 노인 학대는 신체적, 언어적, 감정적, 경제적, 성적, 정신적인 폭력 또는 방임의 형태로 가해질 수 있습니다.
- ◆ 노인 학대는 흔히 가정 내에서 발생합니다. 또한 친구, 이웃, 간병인, 믿고 있던 지인도 가해자가 될 수 있습니다.
- ◆ 인종이나 문화에 관계 없이 어떤 노인이든 학대의 위험에 처할 수 있습니다.

## 위험 신호로는 어떤 것이 있나?

- ◆ 원인 모를 부상: 멍, 염좌, 골절, 생채기
- ◆ 우울증, 모임 탈퇴, 두려움
- ◆ 늘 참석하던 종교 행사나 사교 모임 불참
- ◆ 동거 형태의 급작스런 변화
- ◆ 노인 소유의 돈이나 재산 오남용
- ◆ 방치되고 있는 징후: 집안에 음식물이 없음, 질병에 대한 치료 부재

“학대가 단순히 신체적 폭력만은 아니고 배웠어요. 자신의 행동이 혹시 학대가 아닌지 살펴보기를 바랍니다.”

“우리 노인들 다수가 영어를 못해요. 도우미전화를 이용하려면 우리말을 하는 사람이 필요해요.”

## 어디서 도움을 받을까?

- ◆ 응급 시나 위험에 처해 있을 때 **911** 에 전화하세요.
- ◆ 믿을 수 있는 사람에게 말하거나 살고 있는 지역의 노인 서비스 담당자 또는 의료인에게 연락하세요.
- ◆ 더 궁금한 사항이 있거나 신고가 필요할 때 아래 도우미 전화를 이용하세요 (모든 언어의 통역제공):

캘거리:

- ◆ 노인 학대 대책 전화 **403-705-3250**
- ◆ **403-SENIORS 403-736-4677**

알버타:

- ◆ 가정 폭력 정보 전화 **310-1818**
- ◆ **www.alberta.ca/get-help-elder-abuse.aspx** 노인 학대에 대한 정보를 확인할 수 있습니다 (다양한 언어제공).