



识别 及 帮助 长者受虐现象 处于风险中的长者

“对我们来说虐待是个严重的词，我们一般不愿挂在嘴边。自己家里的事儿，我们不会对外人讲。”

“即使遭到孩子的虐待，我们也尽量将就，因为我们不想断绝和孩子们的关系。”

虐待行为可以包括：

- ◆ 孤立和隔绝长者，不许他/她与家人和朋友来往
- ◆ 将虐待行为归咎于长者自己
- ◆ 忽视长者的权利
- ◆ 像对待小孩子一样对待长者
- ◆ 谩骂、频繁争吵或威胁
- ◆ 忽略长者，让长者长时间地独处

你可以做些什么来帮助？

作为邻居、朋友、家庭成员，我们可以做到如下三点：

1. **准确识别！** “这样是不对的！”了解长者受虐的迹象。
2. **诚意指出！** “我很担心你！”与长者交谈，把你的关心告诉他/她。
3. **搜集信息！** “我可以做些什么来帮助？”询问情况，咨询专业人士，检查存在风险，帮助拟定安全计划。



什么是长者受虐？

- ◆ 长者的权利和自由遭到他人限制或控制。长者由于害怕遭到羞辱、内心创伤或被孤立而丧失自由做决定的能力。
- ◆ 虐待包括多种形式：肢体虐待、言语虐待、情感虐待、经济虐待、性虐待、精神虐待或被忽略。
- ◆ 施虐者往往是家庭成员，也可能是朋友、邻居、护理人员等任何其他获得他人信任或具有影响力的人。
- ◆ 没有种族、文化之别，任何长者都可能成为遭受虐待的受害人。

长者遭受虐待有哪些迹象？

- ◆ 原因不明的肢体受伤：淤青、扭伤、骨折、擦伤
- ◆ 抑郁、退缩、恐惧
- ◆ 不去参加以前经常出席的宗教活动和社交活动
- ◆ 居住安排上出现意料之外或原因不明的变化
- ◆ 长者的金钱和财产遭到滥用
- ◆ 长者遭受到疏忽的迹象：家中没有食物，身患疾病得不到及时医治

“我们了解到虐待不仅仅是肢体上的暴力行为。我希望人们能够意识到自己的某些行为，可能具有虐待性质的。”

“像我们这样上了年纪的人，很多都不会说英语。如果拨打求助热线，我需要跟会说我的语言的人交流。”

从哪里取得援助？

- ◆ 如遇紧急情况 and 即时危险，拨打 **911**。
- ◆ 告诉你所信任的人，或者联系本地为长者提供服务的专业人员或医疗服务人员。
- ◆ 如需举报或获取更多信息，请拨打下面的求助热线（均配有翻译服务）：

卡尔加里市内：

- ◆ 长者受虐资源热线 **403-705-3250**
- ◆ **403-SENIORS 403-736-4677**

阿尔伯塔省范围内：

- ◆ 家庭暴力信息热线 **310-1818**
- ◆ 登录 www.alberta.ca/get-help-elder-abuse.aspx 获取更多有关长者受虐的信息（提供不同语言）。